

## Не об этом ли мечтают миллионы людей?

**Свобода...** Не об этом ли мечтают миллионы людей?

Быть финансово свободными?

Быть свободными во времени?

Свободными в перемещении?

Свободными в выборе?

Когда-то свобода была моей самой большой мечтой. Я хотел стать свободным, когда я работал на работе. Каждый день после работы я приходил домой, садился и чувствовал себя свободным. Я представлял себе свою свободу.

Прошло время, и моя мечта стала реальностью.

С тех пор я потерял мечту на очень длительный срок. Одна осуществилась, а другой мечты такой же сильной я больше не придумал. И так продолжалось до определенного времени, пока я опять практически не потерял свою свободу.

Чего меня научила вся эта история?

Я слишком плохо представлял себе свободу. **Я слишком мелко мечтал.**

**Мечты осуществляются! Доказано опытом.**

НО!

**Осуществляются настоящие мечты:** те мечты, которые тебя захватывают целиком и полностью, о которых ты думаешь днем и ночью, действуешь и живешь этой мечтой.

Проблема в том, что **одни люди мечтают шаблонами:** стандартами общества (машина, квартира, дом, путешествия и т.д).

**А другие вообще не мечтают,** они живут проблемами и решением проблем.

Таким образом, можно выделить **2 основные причины не осуществления мечтаний:**

- 1) Отсутствие мечты
- 2) Стандартная мечта

Я обучаю людей быть энергичными, мотивированными и действовать эффективно.

Когда я слышу, что люди говорят «у меня нет энергии», «нет сил» и подобное для осуществления мечты, я понимаю, что никакой мечты у них нет. **Они сфокусированы на проблемах вместо мечтаний.**

**Вселенная дает нам ровно столько энергии, чтоб осуществить наши планы и мечты.**

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

Тренинг «[Я Чемпион](#)» - стань энергичным, обрети мотивацию, достигай любые свои цели

[Клуб Чемпионов](#) – общайся с чемпионами, думай, как чемпион, живи, как чемпион

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем

Более подробно я рассказываю об этом в видеокурсе [«Секреты повышения энергетики, мотивации и эффективности»](#). Его я даю тебе в подарок.

Так вот, **если у тебя не хватает энергии и сил, значит, у тебя отсутствует настоящая мотивация.**

Как узнать — мотивация настоящая, навязанная или она вообще отсутствует?

Когда мотивация отсутствует, тебе ничего не хочется. Только смотреть телевизор, бороздить просторы интернета и ничего не делать.

**Когда мотивация навязанная**, то есть кто-то внушил тебе свою мечту (возможно, даже очень близкие люди), она рано или поздно угаснет. **Ты чувствуешь энергию извне, но не изнутри себя.** Ты будешь замечать, что тебе надо заставлять себя делать что-то, чтоб двигаться вперед. Ты будешь чувствовать себя запертым в клетке, хотя клетка может быть очень большая. Под внешним воздействием мотивация будет появляться вновь и вновь, но когда ты будешь наедине с собой, мотивация будет пропадать. Действия будут не эффективны, а просто скорее имитация «бурной деятельности».

**И вот только внутренняя настоящая мотивация способна заставить тебя изменить свою жизнь.**

Только настоящая внутренняя мотивация способна заставить твой мозг выйти за рамки зоны комфорта и пойти в неизвестность.

Как проверить мотивацию?

Отключись от общества на пару дней (от всех абсолютно), а лучше вообще на неделю. Уйди в уединение. В это время внешнее воздействие на тебя уйдет, и останешься только ты. Вот теперь следи за своими мыслями и желаниями.

Целью этой статьи я не ставлю, чтоб ты нашел свою истинную мотивацию, потому что это не настолько легкий вопрос, и у каждого мотивация своя. Найти настоящую мотивацию ты сможешь на [тренинге «Я — Чемпион»](#).

Пока что я хочу, чтоб ты осознал, что настоящая мотивация — мощный источник энергии и силы.

Я хочу, чтоб ты научился отличать настоящую мотивацию от навязанной и начал искать свою настоящую мотивацию.

Когда ты поймешь, что у тебя отсутствует настоящая мотивация, ты будешь ее искать. И я хочу, чтоб ты начал это сразу после прочтения этой статьи (кому нужна помощь, я готов помочь).

Пойми главное, что **настоящая мотивация — это чувство.** Возможно, это совокупность чувств.

Тренинг [«Поиск Предназначение»](#) - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

Тренинг [«Я Чемпион»](#) - стань энергичным, обрети мотивацию, достигай любые свои цели

[Клуб Чемпионов](#) – общайся с чемпионами, думай, как чемпион, живи, как чемпион

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем

Простой пример- автомобиль. Может ли он быть настоящей мотивацией?  
И да, и нет, в зависимости от тех чувств, которые мы вкладываем в него.

Дом, может ли он быть настоящей мотивацией?  
И да, и нет.

Как узнать — да или нет?

Очень просто. Если ты можешь мечтать об автомобиле или доме на протяжении длительного периода (1 мес. и больше), значит, это настоящая мотивация. Если же ты день, два, неделю помечтал (повизуализировал) и надоело, значит это не настоящая мечта. Скорее всего она навязана тебе.

**Настоящую мечту ты можешь представлять до тех пор, не теряя желания это делать, пока она не осуществится.**

Итак, тебе задание на сегодня:

Напиши, какие чувства ты хочешь ощущать. Например: радость, счастье, свобода, любовь, спокойствие, комфорт, уверенность, драйв, восторг, изобилие, богатство, лидерство и т.д. (у каждого свои чувства)

Из них выдели самые сильные, которые захватывают тебя больше всего (выдели до 3-х чувств).

И начинай жить, каждый день, уделяя время себе, ощущая те чувства, которые ты хочешь, чтоб вошли в твою жизнь.

Это тебе маленькие подсказки, как осознать свою настоящую мотивацию.

Для более подробной информации смотри

[Видеокурс «Секреты повышения энергетики, мотивации и эффективности»](#)

Буду очень благодарен и признателен, если ты поделишься этой статьёй со своими друзьями и знакомыми.

Копирование и использование материала этой статьи разрешается только с указанием авторства и ссылки на сайт [andreevalexandr.com](http://andreevalexandr.com)

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

Тренинг «[Я Чемпион](#)» - стань энергичным, обрети мотивацию, достигай любые свои цели

[Клуб Чемпионов](#) – общайся с чемпионами, думай, как чемпион, живи, как чемпион

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем