

Как повысить свою энергетику? Закон энергии.

Единственное, что постоянно в нашем мире — это изменения. Но, что удивительно, люди так боятся изменений. Изменения — это жизнь. Все в мире меняется каждую секунду, а человек боится изменений.

Страх — самый мощный блокиратор для проявления нашей энергии в мире. Без проявления своей энергии человек не может самореализоваться. Страх сдерживает нас, когда мы хотим действовать. Страх не позволяет нам принимать решения, потому что мы не знаем, куда приведут эти изменения.

Вселенная изменчива. Все меняется. **Энергия берется из движения. Изменения — являются движением.** Постоянство — это не движение.

Так вот, что делать, чтоб обретать все больше и больше энергии с каждым днем?

Тебе нужно каждый день меняться. Каждый день делать то, чего ты боишься. При любой возможности выходить за зону комфорта. Делать то, что никогда не делал.

Когда ты движешься, ты находишься в потоке Вселенной. Поток Вселенной — это изобилие, богатство, счастье, гармония, радость. Почему я так утверждаю? Посмотри вокруг: везде, куда не притронулась рука человека царит изобилие, богатство. Возьмем Солнце. Неужели ты думаешь, что оно ограничивает тепло, которое нам дает. Океан. Посмотри на его мощь и силу. И все это он проявляет с легкостью. А цветы на поляне — цветов столько, сколько ты способен рассмотреть. Их изобилие. Трава, деревья растут не утруждаясь. И заметь все находится в состоянии изменения. День-ночь, лето-зима...

Все меняется. Изменения — это единственное, что есть. И скажи пожалуйста, что лучше день или ночь? Что лучше лето или зима?

Возможно, ты ответишь, что лучше день или лучше лето, но для Вселенной — все это равнозначно, потому что без одного не будет другого.

Так почему же ты так боишься и не любишь «проблем» (изменений) ?

Неудача — успех? Две крайности одного и того же. Без неудачи не будет успеха. После успеха приходит неудача. Это и есть проявление изменчивости мира. Успешные счастливые люди научились воспринимать неудачи спокойно, они понимают, что это часть процесса.

Боль — это обратная сторона радости. Без боли ты не сможешь оценить радость

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

Тренинг «[Я Чемпион](#)» - стань энергичным, обрети мотивацию, достигай любые свои цели

[Клуб Чемпионов](#) – общайся с чемпионами, думай, как чемпион, живи, как чемпион

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем

(здесь под словом боль я понимаю психологическую боль: дискомфорт от преодоления изменений, дискомфорт преодоления себя, когда мы делаем то, чего боимся)

Когда случаются проблемы, мы испытываем боль. Но опять же это психологическая боль. Она реальна только в нашей голове.

Так чего же ты боишься?

Жизнь большинства людей превратилась в серую действительность. Они так боятся боли, что перестали радоваться жизни. **Когда отсутствует одно проявление, тогда отсутствует и другое.**

Убери боль — убереешь радость. Убери ночь — убереешь день.

Когда ты избегаешь чего-то, ты избегаешь и обратной стороны этого проявления.

Я очень рекомендую тебе посмотреть фильм «Револьвер» Гая Ричи.

«Самая большая его разводка заключалась в том, что он заставил тебя думать, что ты это он»

Наш мозг боится изменений. Он защищает нас от изменений, потому что изменения — это неизвестность и как следствие опасность. А его главная задача сохранять нас. В фильме ты увидишь, что делал главный герой, чтоб стать свободным, чтоб победить свой мозг.

Все в жизни просто!

Хочешь богатства — прими решение быть богатым и начинай делать то, что по твоему мнению принесет тебе богатство. Рано или поздно ты станешь богатым. **Но почему миллионы людей бедные? Потому что они настолько боятся изменений и неизвестности, что никогда не начинают.** Их мозг держит их в клетке страха. Они оправдывают свое бездействие тысячами фактов. Но суть остается той же — они не действуют. Нет движения — нет энергии для изменений.

Запомни ключевое правило:

Энергия в движении (если ты еще не смотрел мой видеокурс «Секреты высокой энергетики, мотивации и эффективности», я тебе настоятельно рекомендую <http://www.andreevalexandr.com/energysecrets>)

Движение — это изменения.

Не бойся неудач, не бойся боли. Все проходит и ты становишься сильнее. Так и происходит рост.

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

Тренинг «[Я Чемпион](#)» - стань энергичным, обрети мотивацию, достигай любые свои цели

[Клуб Чемпионов](#) – общайся с чемпионами, думай, как чемпион, живи, как чемпион

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем

Не ограничивай себя. Тебе Вселенная всегда дает ситуации, с которыми ты можешь справиться.

Твоя задача просто принять вызов и посмотреть, куда приведет тебя эта ситуация.

Да, будет страшно. Но благодаря твоему Решению, ты можешь пойти туда, где страшно и преуспеть.

Но что я тебе точно гарантирую — твоя энергия значительно вырастет. Больше энергии — больше твоих идей превратится в реальность.

Энергия всегда берется из движения!!!

Буду очень благодарен и признателен, если ты поделиться этой статью со своими друзьями и знакомыми.

Копирование и использование материала этой статьи разрешается только с указанием авторства и ссылки на сайт andreevalexandr.com

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

Тренинг «[Я Чемпион](#)» - стань энергичным, обрети мотивацию, достигай любые свои цели

[Клуб Чемпионов](#) – общайся с чемпионами, думай, как чемпион, живи, как чемпион

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем