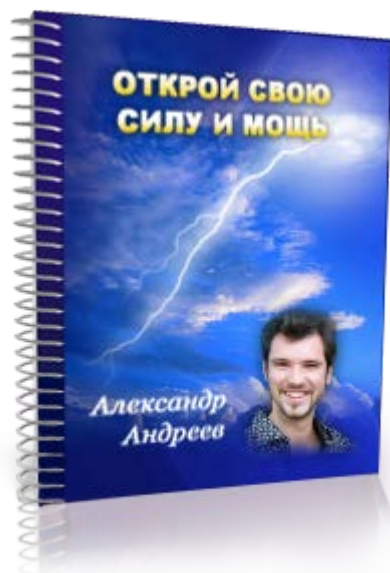


Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве



### **Приветствую Тебя, дорогой читатель!**

Очень рад, что ты читаешь этот специальный выпуск "Открой источник Твоей мощи и силы".

Я создал его с целью помочь тебе повысить твою энергетику и начать более осознанно относиться к ней. Ты даже не представляешь какой мощью и силой ты обладаешь. И в этом специальном выпуске ты увидишь свою мощь и сможешь осознанно ее использовать.

### **Благодаря этому выпуску ты получишь:**

- понимание, как повышать свою энергетику
- что сделать, чтоб обрести сиюминутную мотивацию
- как создать глубокую и настоящую мотивацию
- как быть, когда ничего не хочется делать

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

- что делать, чтоб изо дня-в-день становиться все более эффективным
- как поддерживать и усиливать свою мотивацию
- что влияет на мотивацию
- как превращать негативную энергию в позитивную и созидательную
- как использовать себе во благо злость, стресс, депрессию, разочарование и другие негативные эмоции
- как справляться со стрессами и эмоциональными потрясениями
- как создавать настроение за несколько минут
- как держать себя в тонусе и быть эффективным даже в стрессовые моменты

### **Для деловых людей**

- как принимать правильные решения, используя свою энергетику
- как чувствовать себя и свою интуицию для грамотного ведения бизнеса
- как, благодаря своей энергетике, самовыражаться и быть уникальным в бизнесе
- как чувствовать энергетику других людей
- что делать, чтоб всегда быть эффективным в достижении своих целей
- как обрести эффективность в делах и бизнесе

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

### [Поиск Предназначения](#)

**Старт 9 октября**

**Хочешь заниматься любимым делом?**

**Хочешь получать за это хорошие деньги?**

**Как максимально реализовать свой потенциал?**

### [Море денег и счастья](#)

**Москва, 6-7, 8 декабря 2014 г.**

**Челябинск, 8-9, 10 ноября 2014 г.**

**Как получать море денег?**

**Как обрести процветающий и денежный образ мышления?**

**Как быть счастливым и наслаждаться жизнью?**

**Как избавиться от кредитов и долгов и обрести свободу?**

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

## **Фундаментальный закон высокой энергетики**

Что же является первопричиной высокой энергетики? Без чего Вселенная не дает человеку энергию?

Что является фундаментом для повышенной энергетики и мотивации? Сейчас я хочу поделиться с тобой секретом, который дает море энергии.

Если ты чувствуешь лень, ничего не хочется делать или просто хочешь повысить свою энергетику, используй этот секрет, и буквально в течение короткого времени ты обнаружишь у себя огромный прилив энергии.

Представь, пожалуйста, что ты собрался в поездку (возможно, на рыбалку, в гости или в другой город), и тебе предстоит проехать 100 км. Ты решил ехать на автомобиле. Бензина в баке хватит как раз до заправки неподалеку от дома.

Сколько литров ты будешь заправлять в автомобиль для этой поездки?

А теперь представь ту же самую ситуацию, только тебе необходимо проехать 500 км. Сколько ты будешь заправлять?

Наверняка, полный бак. Понимаешь разницу?

Ты будешь заправлять автомобиль в зависимости от дистанции, которую тебе нужно проехать.

Так и в жизни: Вселенная дает тебе ровно столько энергии, сколько необходимо для осуществления твоих планов. Если планов нет — Вселенная энергии тоже не дает. Если планы мелкие, ты получаешь мало энергии. Для грандиозных планов ты получаешь море энергии.

А теперь прямо сейчас посмотри на свои планы в жизни. И ты поймешь, что происходит с твоей энергетикой.

Это ответ на твой вопрос, почему у тебя столько энергии, сколько есть. Что сделать, чтоб иметь гораздо больше энергии?

Подумай над своей жизнью, нарисуй ту новую жизнь, которой ты хочешь жить. Что в жизни ты хочешь осуществить?

Что хочешь создать?

Каким ты видишь свой новый стиль жизни?

Возьми листок бумаги или компьютер и начни создавать свою новую жизнь в воображении. Пожалуйста, не думай, как ты придешь к этой жизни. Твоя задача просто создать образ новой жизни. Написать видение новой жизни. Как только ты это сделаешь, ты заметишь, что к тебе придет масса энергии и сил.

Вселенная всегда дает энергию для осуществления твоих желаний. И чем больше у тебя желаний — тем больше энергии. Не нужно стараться экономить энергию, просто мечтай, желай и получай энергию от Вселенной.

И помни , пожалуйста, что твоя задача - сказать, чего ты хочешь.

Задача Вселенной - осуществить это. Это не твоя задача знать, как ты к этому придешь! Позволь Вселенной вести тебя. Твоя же роль - держать фокус на конечном результате.

Хочу предостеречь от тебя от смертельной ошибки!

Если ты будешь настаивать на своем способе достижения желаний, ты ничего не получишь.

Вселенная не терпит ограничений.

Люди довольно часто создают желания и четко указывают Вселенной, как его осуществить.

Например, человек хочет жить в доме (он четко указал Вселенной, чего хочет).

Для этого нужны доходы на порядок выше, автомобиль, чтоб добираться от дома в город, на работу и по делам и т.д.

Человек начинает планировать, как же больше зарабатывать, чтоб прийти к желаемому. И сразу же он выбирает самый простой вариант: нужно больше зарабатывать на работе. Разрабатывает план повышения в должности и начинает действовать.

Все идет далеко не так, как он хочет. Вместо ожидаемого повышения, он получает всего лишь дополнительную премию. Человек работает еще больше, а повышения так и не получает. Из-за того, что он много работает, отношения в семье портятся. Человек отменяет все другие предложения, которые касаются новых проектов и других источников дохода. Потому что у него готов план действий, и он ДОЛЖЕН осуществить именно его.

Ничего не получается, и человек думает, что Вселенная специально препятствует ему. Он злится, раздражается, обвиняет себя и обстоятельства. Желаемое не хочет воплощаться в жизнь. В результате создается столь сильное напряжение, что человек не может продолжать. Отношения в семье испортились окончательно, здоровье ухудшилось из-за постоянного переутомления, сил не осталось, нужен отдых.

Человек разочаровывается и перестает чего-либо желать, потому что Вселенная оказалась враждебной.

Где кроется ошибка этого человека?

И действительно ли Вселенная враждебная? Человек захотел дом - здесь

все отлично!

Человек создал план действий для достижения желаемого - здесь тоже все отлично. Без плана действий невозможно прийти к желаемому

Человек слепо пошел по этому плану, отменяя все остальное на пути - СМЕРТЬ

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

Во время достижения желаемого человек получает массу различных предложений и вариантов другого пути. Но человек их отменяет, требуя достижения цели по своему. Вот здесь и кроется ошибка.

Задача человека быть гибким и следовать по своему вдохновению. Вот тогда все будет в порядке. Когда ты сказал, чего ты хочешь, твоя задача следовать по течению Вселенной. И тогда ты получишь желаемое. Возможно, тебе придется много чего изменить в своей жизни. Но ты всегда можешь выбирать, измениться или отказаться от желаемого. А люди хотят, ничего не меняя, получать желаемое.

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

## **Каждый день с максимальной энергией, мотивированный и вдохновленный**

Что делать, чтоб каждый день чувствовать себя мотивированным и энергичным? Что делать, чтоб с драйвом и огнем в сердце осуществлять свое видение?

Энергетика — это очень «текучий» ресурс. Сейчас ты можешь быть полон энергии, а через пару минут оказаться совсем опустошенным. И, наоборот, ты в мгновение можешь обрести мощную и созидательную энергетику.

Наша с тобой задача находиться всегда в состоянии высокой энергетики.

Действия — вот ответ на вышестоящие вопросы!

Тебе нужно действовать.

Когда ты находишься в движении, твоя энергия растет.

Это еще один закон энергетики — энергия всегда берется из движения.

Без действия через пару дней вся энергия, которую ты получил авансом, когда начал желать и составил видение, пропадет.

Следствие из закона «Энергия всегда берется из движения»: энергия теряется без движения.

Прямо сейчас начинай осуществлять свои планы. Только не говори, что ты не знаешь, как и что делать.

На любой вопрос человек всегда знает ответ. Не обязательно это будет правильным значением, идешь ты правильно или нет, все равно ты придешь к своим целям и мечтам, если будешь идти.

Людей так запугали ошибками родители, школа, университеты, что те  
Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни



Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

просто боятся пошевелиться. И потому живут в бедности и несчастье. Энергии нет, потому что нет движения. Откуда может взяться счастье и богатство?

Запомни, пожалуйста, правило: делай что-нибудь!!! Это гораздо лучше, чем не делать ничего.

Иди куда-нибудь, и ты придешь к твоим целям и мечтам. Главное — идти.

Даже если ты идешь неправильно, ты все равно будешь получать от Вселенной энергию.

Главное — действовать! «Ошибаться», менять курс, действовать дальше.

«Ошибаться», менять курс, действовать дальше.

Слово «ошибаться» я взял в кавычки, потому что я не верю в ошибки. Без ошибок никто не приходил к успеху. Можно ли ошибки считать злом или чем-то плохим? Я не считаю. Потому успех и неудача фактически это одно и то же. Все дело в нашем разуме, который неправильно воспринимает понятия «неудача», «ошибки» и «неуспех».

«Успех» и «неудача» — две крайности одного и того же. День и ночь, зима и лето

.... Что лучше? Без одного не будет другого.

Чем дальше ты будешь идти по своему пути, тем больше тебе будут открываться все новые и новые пути развития, тем больше классных и правильных идей ты будешь получать.

Рост и развитие — вот естественное состояние мира.

Это наш мозг создает деградацию, идя против законов Вселенной.

Для Вселенной выбор человека — самый главный закон. Поэтому, если человек выбирает несчастье, неудачу и другие беды,

Вселенная

Перестань сопротивляться!

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

Возьми свои мечты, придумай план действий (неважно, правильный или нет) и начинай действовать.

Визуализируя свои мечты, действуя каждый день, ты придешь к желаемому. Другого варианта нет!

Помни, пожалуйста, о необходимости быть гибким. Не нужно указывать Вселенной, как тебе прийти к желаемому. Просто действуй и меняйся по ходу. Действуй по вдохновению. Осуществляй те мысли и идеи, которые тебе приходят. Лови вдохновение и действуй!

Благодаря действиям, ты обретаешь веру в осуществление своего желания. Потому действия являются самым главным источником энергии и мотивации.

Здесь ты можешь посмотреть видео на тему целей и действия

<http://www.andreevalexandr.com/energyeveryday>

Теперь давай поговорим о другом очень мощном источнике энергии.

Мы ищем способы, как повысить нашу энергетику. Ищем везде, где только можно. Изобретаем различные практики, супер новые методы повышения энергетики и не замечаем каждый день и каждую секунду нашего верного слугу — наше тело. Наше тело — это «перевозчик» для нашей души.

Наше тело является мощнейшим источником энергетики. Нужно его только правильно использовать.

Твоя эффективность по жизни в значительной степени зависит от твоего тела.

Вот поэтому давай будем учиться использовать тело для достижения своих целей.

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве  
максимальной эффективности.

Как с помощью тела ты можешь контролировать свое состояние, улучшать настроение и повышать мотивацию?

Знаешь, в свое время я много читал о позитивном мышлении. Я пробовал контролировать мысли. Не получилось. Я открою тебе секрет как контролировать мысли, не контролируя их. Опять же, твое тело — ответ.

Что делает большинство людей, как они используют свое тело?

В основном, никак.

Давай посмотрим на обычный день обычного человека.

Утром проснулся, принял душ, пошел в кухню, позавтракал, выпил кофе, собрался на работу, поехал на работу (на автомобиле или другом транспорте). На работе человек, в основном, сидит, иногда стоит и ходит. После работы едет домой. Домаужинает, сидит и идет спать.

Обычный человек вообще не использует и не нагружает свое тело. Поэтому тело деградирует и становится слабее, и, как результат, его энергетика становится слабее. Женщины немного больше следят за своим телом, потому что хотят быть красивыми. Для мужчин красота тела не столь важна, потому что они не уделяют телу должного внимания.

В свое время когда мне говорили, что я худой, и мне нужно ходить в зал, чтоб подкачаться, я никогда не воспринимал эти советы.

Как только я осознал, что мое тело — это ключ к моей энергетике, а, как ты знаешь, энергетика влияет на все аспекты нашей жизни, я сразу же начал заниматься спортом. Я начал заниматься в очень сложный период моей жизни. Спорт меня вытаскивал. Вместо того, чтоб курить и пить, я уходил в спорт. И чем тяжелее мне было, тем больше спортом я занимался. Я просто «убивал» свое тело. Когда я заканчивал и приходил домой, мне казалось, что я умру. Но я принимал душ, выпивал чай или молочный коктейль, кушал и чувствовал себя

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

превосходно. Никакой депрессии и стресса. Просто великолепное состояние.

Я занимаюсь на тренажерах, бегаю 5 км., еду на велосипеде, плаваю до 20 минут. Энергия всегда берется из движения.

Когда ты двигаешься, можешь быть уверенным, что твоя энергия растет.

Когда движение отсутствует, энергетика падает.

Это естественно.

Я всегда первым делом с утра начинаю заниматься спортом, потому что считаю, что энергетика — это самое важное, что у меня есть. Благодаря своей энергии я могу создавать все, что хочу. Человек с энергией способен на все, человек без энергии способен на «ничего».

Хочешь проверить, что произойдет с твоей энергией?

Прямо сейчас встань и попрыгай. Подними руки в верх и старайся с каждым разом прыгать все выше и выше. Ты увидишь, как с каждым прыжком твоя энергия будет возрастать. Попрыгай так 5 минут под свою любимую музыку — и ты выйдешь на новый уровень энергии. Делай это каждый день, и скоро ты себя не узнаешь. Ты станешь гораздо более позитивным, счастливым и нацеленным на успех.

Давай теперь я покажу тебе, как, благодаря твоему телу, ты можешь контролировать твои мысли и эмоции. Знаешь, я читал много книг по позитивному мышлению. И пришел к пониманию, что позитивное мышление не работает. Невозможно контролировать свои мысли посредством только мыслей.

К чему я пришел в итоге?

Благодаря телу, ты можешь контролировать мысли, не контролируя их.

На этой странице ты можешь посмотреть видео на тему использования своего тела для повышения энергетики <http://www.andreevalexandr.com/body>

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Итак, встань прямо и опусти голову, чтоб смотреть вниз себе под ноги. Сдвинь плечи и немного ссутулься. Как только ты это сделаешь, твои чувства сразу поменяются.

Сделай это прямо сейчас! Что ты чувствуешь?

Наверняка, чувствуешь себя не очень уверенно. Чувствуешь себя беспомощным и даже, возможно, неудачливым. Попробуй в этой позе говорить себе: «Я лидер», «Я успешный человек», «Я счастлив».

У тебя не получится! Либо изменится твое положение тела, либо твой мозг будет откидывать фразы, которые ты говоришь. Попробуй улыбнуться в этой позе. Опять же улыбка какая-то странная. Тебе хочется либо сменить позу, либо перестать улыбаться. Ты чувствуешь какой-то конфликт мыслей с положением тела.

А теперь давай поменяем позу. Встань прямо, свободно, уверенно, расправь плечи, улыбайся, смотри далеко вперед и немного вверх. Попробуй в этой позе

сказать себе: «Я неудачник», «Я несчастный», «У меня ничего не получается». Сделай это!

Что получается?

Тебе становится смешно. Ты не веришь в то, что говоришь. Почему?

Потому что твое положение тела выражает совсем другое состояние.

Запомни пожалуйста, что положение нашего тела гораздо сильнее влияет на наши мысли, чем сами мысли. Когда мыслями ты уходишь в негатив, твое положение тела незаметно меняется, чтоб соответствовать твоим мыслям. Ты этого не замечаешь, но так всегда происходит. Людей в состоянии депрессии легко узнать. Они могут даже не произнести ни слова, а ты уже будешь знать, что с этими людьми что-то не так. Почему? Ты видишь их тело, которое отражает всю реальность происходящего. Чтоб выйти из депрессии, этим людям просто нужно взять контроль над собой, почувствовать некий внутренний конфликт. Но заставь себя. Продолжай улыбаться и держать тело уверенно. Депрессия пропадет.

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

Научись контролировать состояние своего тела, и ты научишься контролировать свои мысли.

Будь активен. Занимайся спортом, делай зарядку и можешь быть уверен, что твоя энергетика значительно изменится в лучшую сторону. Преврати спорт и физические упражнения в стиль жизни.

К чему я прибегаю, чтоб моментально поднять себе энергетику?

Включи свою любимую музыку!

Одна только музыка уже способна кардинально изменить твоё состояние и настроение. Замечал ли ты, что в зависимости от музыки ты начинаешь чувствовать себя по-другому. И в зависимости от настроения тебе хочется слушать разную музыку. Например, когда тебе плохо тебе тянет слушать грустную музыку. Когда тебе весело, тебе хочется слушать быструю, энергичную, веселую музыку.

Почему? Потому что твоё состояние стремится поддерживать само себя. А ты сделай наоборот: когда у тебя плохое настроение, включи позитивную, энергичную музыку!

Ты сразу почувствуешь некий дискомфорт. Твоему телу придется перестроиться. Вот поэтому ты и почувствуешь дискомфорт. Но уже через пару минут ты войдешь в совсем другое состояние, которое будет соответствовать музыке.

А теперь начни прыгать!

Сначала немножко, затем выше, еще выше.

Я заметил, что чем выше я прыгаю, тем сильнее становится моя энергетика и тем позитивнее я становлюсь. Даже просто прыгать без музыки ведет к улучшению состояния.

Сейчас, возможно, ты читаешь эти строки и тебе уже становится некомфортно при мысли о том, что надо прыгать. Это твоё тело стремится поддерживать твоё текущее состояние. Оно ленивое. И

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

всегда приходится осознанно менять свое состояние. Собери свою силу воли и просто сделай это. Ты заметишь мгновенные изменения в своем состоянии.

Более того, чтоб усилить энергетику и создавать свою новую реальность я использую заклинания.

Что такое заклинания?

Ты наверняка слышал об аффирмациях (утверждения, которые говорят с целью изменить свои убеждения). Например, "я успешный человек", "я денежный магнит" и т.д.

Заклинания - это те же аффирмации, только произнесенные со всей силой и энергией!

Ты не просто произносишь что-то, ты вкладываешь всю свою энергию в эти слова. И тогда они начинают работать. Лично я всегда кричу заклинания под музыку.

Сделай музыку и заклинания своим стилем жизни! Визуализация и

мечтания

Почему энергетика находится на низком уровне?

Потому что мы находимся на низких вибрациях (думаем о чем-то плохом).

Всегда, когда мы думаем о хорошем, наша энергетика находится на высоком уровне.

Визуализация и мечтания - это представление желаемого будущего. Во время одного или второго процесса ты думаешь о позитиве, и твое состояние меняется в лучшую сторону.

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Как визуализировать и мечтать - решать тебе.

Некоторые мечтают в постели, некоторые после пробуждения рано утром, некоторые дают тебе энергию и наполняют тебя позитивом.

Нет правильных и неправильных способов - есть только те, которые работают для тебя или не работают. Тебе нужно следить за

Лично я предпочитаю перед сном использовать пассивные способы внушения (визуализация в постели, слушать и повторять аффирмации, смотреть фотографии и т.д.), а утром и днем использую активные способы внушения (включая музыку, прыгаю, танцую, кричу заклинания, визуализирую под музыку и т.д.)

Чтоб эффективно заниматься внушением, тебе нужно понять, что приводит тебя в лучшее состояние: активные или пассивные способы внушения.

**ВАЖНО:**

Позитивное мышление повышает энергию. Негативное мышление понижает энергию.

Если ты думаешь позитивно, о чем-то хорошем, знай, что твоя энергетика растет. Если, наоборот, думаешь о плохом, энергетика падает.

Делай все, что доставляет тебе удовольствие.

Общение с позитивными людьми, чтение книг, прослушивание аудио, просмотр видео, хобби и др.

Если ты ищешь окружение позитивных, успешных людей, которые поддержат тебя и помогут в достижении твоих целей, приглашаю тебя в [Элитный клуб](#)

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни



Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

Прямо сейчас подумай, когда ты чувствуешь себя прекрасно. Что ты делаешь в эти моменты?

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

## Принятие правильных решений

Сейчас я хочу поделиться с тобой техникой принятия решений, которую я нашел опытным путем. Наверно, поэтому я всегда оказываюсь в нужном месте и в нужное время. Из двух вариантов всегда выбираю лучший.

Как чувствовать свою интуицию и что она тебе говорит? Как понимать, что говорит тебе твое тело?

Как принимать правильные решения?

То, где ты сейчас находишься в жизни, — это результат принятых тобой решений. Решения ведут нас по жизни. Не принятие решения — это разновидность решения. Если ты не принимаешь решение, кто-то примет его вместо тебя. Некоторые люди так и живут, а потом удивляются, почему жизнь не складывается, почему желания не исполняются, а мечты не осуществляются.

Я хочу научить тебя принимать правильные решения. Как чувствовать правильные решения? На что опираться и как знать, это решение от головы или от сердца?

В школе и университете нас учили принимать решения, опираясь на логику. Это стандартный и очень не эффективный способ принятия решений. К этому способу стоит прибегать, когда ты не можешь воспользоваться другими. Это способ — «так, чтоб был». Хотя некоторые люди умудряются всю жизнь следовать логике и принимать решения на основе логики. Но, честно, я бы не хотел такую жизнь :)

Логика слишком недалёковидна. Логически мы не можем предугадать исход событий. Фактически, решения, которые приняты на основе логики, — это случайные решения. Если повезет, решение окажется верным. Не повезет — не верным. Похоже на лотерею.

Пойми, наш сознательный ум служит нам для превращения решений в реальность. Его задача осуществлять, а

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

не придумывать. Он — исполнитель. Но он всегда старается стать хозяином. И если ты ему позволишь, твоя жизнь превратится далеко не в то, о чем ты мечтал. Каждый должен делать свою работу, ту работу, в которой он лучше всех.

И вот работа логики — это осуществлять решения.

Принимать решения — это работа интуиции, внутреннего чутья.

А сейчас поговорим, как принимать правильные решения.

Наша энергетика — это прекрасный и независимый показатель того, что происходит с нами. Когда нам плохо, энергия падает. Когда нам хорошо, энергия растет. Если ты принимаешь неправильное решение, твоя энергия падает. Если правильное — наоборот, растет.

Начни следить за состоянием своей энергетики. Как сделать выбор?

Представь, что выбираешь путь 1. И обрати внимание на свою энергетику. По 10-ти бальной шкале оцени свою энергетику. Почувствуй, что ты ощущаешь. Запомни чувства.

Теперь представь, что ты выбираешь путь 2. И снова обрати внимание на свою энергетику. По 10-ти бальной шкале оцени свою энергетику. Почувствуй, что ты ощущаешь.

Сравни чувства в первом и втором случаях. НЕ МЫСЛИ! А чувства.

И ты увидишь разницу. Где чувства сильнее, там и решение более верное. Хотя оба решения могут быть не идеальными, но все же одно лучше, а другое - хуже.

[В персональном](#) или [бизнес кочинге](#) я часто помогаю людям находить третье решение, которое оказывается гораздо лучше первых двух.

Сейчас я дам тебе некоторые подсказки.

Если ответ «да», ты чувствуешь себя уверенно, радостно, путь

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

чистый и прозрачный, ты чувствуешь себя спокойно. Энергия течет ровно, свободно и легко.

Во всех остальных случаях ответ — «нет». Он может проявляться в чувствах: что-то не так, какая-то тревога, неуверенность, сомнения, опасность, странность и другое. При ответе «нет» энергия будто распыляется или ударяется обо что-то. Она не может проявиться. Кажется, будто энергия не свободна, что-то ее ограничивает.

В случае идеальных решений твоя энергетика 9-10.

Если энергетика меньше 5, решение очень далеко от правильного.

Научись воспринимать все на уровне энергетики, а не на уровне мыслей.

Твоя энергетика — это самый верный показатель. Мысли же исходят от головы. Я рекомендую изучать самого себя.

Заведи отдельный блокнот или электронный блокнот на компьютере.

И начни вносить туда заметки, которые описывают твои состояния в различные моменты. Оценивай свои состояния.

Например:

Только что строил видение своей жизни. Думал о будущем, мечтал, визуализировал. Энергия очень сильная, просто была ключом, я был очень воодушевлен и энтузиастичен. Энергия — 10 баллов.

Занимался уборкой дома. Скучно. Чувствовал, что трачу время зря. Энергия 3 балла.

(это не значит, что дома не надо убирать. Это значит, что нужно, чтоб это делал кто-то другой. Возможно, нанять домработницу).

Придумывал новый проект на работе. Делал это 2 часа и не заметил, как пролетело время. Делал это с радостью, правда, устал. Был очень доволен собой. Энергия 9 баллов. И т.д.

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

И ты начнешь лучше понимать себя.

Ты начнешь видеть, что твое, а что не твое, что тебе делать и что доставляет тебе удовольствие.

Если ты постоянно будешь проявлять творчество и делать то, что приносит тебе состояние 10 баллов, ты будешь богат, счастлив, успешен и легко сможешь перепоручать нелюбимую работу кому-то.

Смотри видео с тренинга, как принимать решения благодаря интуиции и энергетике

<http://www.andreevalexandr.com/decision>

## **Как превращать негативную энергию в позитивную?**

Я хочу поговорить с тобой о волшебстве и магии :)

Я в свое время боялся негативных эмоций, потому что по закону притяжения я боялся привлечь еще больше негатива в свою жизнь. И поэтому я подавлял все негативные эмоции. Я боролся с ними. Но получалось еще хуже. Вместо того, чтоб выпустить негативные эмоции наружу, я их сдерживал и таким образом разрушал себя.

Знаешь ли ты, что каждая негативная эмоция, не выпущенная из себя, и которая осталась в тебе, разрушает тебя изнутри?

Почему мужчины больше, чем женщины подвержены депрессиям, почему мужчины больше курят и употребляют алкоголь? Почему у мужчин наблюдается больше сердечно-сосудистых заболеваний?

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

Они сдерживают свои эмоции.

Их в детстве учили, что плакать — это не по-мужски. Выражать свою слабость — это не для мужчин. Мужчина должен быть сильным.

Таким образом, мужчина сдерживает и хоронит негативные эмоции в себе. Рано или поздно эти негативные эмоции находят выход. Это проявляется через физические болезни, через выпивку, курение и депрессии.

Что делают женщины, когда у них происходит какое-то неприятное событие?

Они сразу же звонят подруге, и все рассказывают. Они «изливают» весь негатив наружу!

Что делают мужчины, когда у них происходит какое-то неприятное событие?

Они закрываются.

А ведь все в мире - энергия. Энергия не создается и не исчезает. Она только переходит из одного состояния в другое. Иными словами, она трансформируется.

Негатив и позитив так же, как радость и грусть, успех и неудача — это 2 стороны одной медали.

Как трансформировать негативную энергию в позитивную? Первое, что тебе

необходимо сделать — это уединиться.

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

Запиши на листке бумаге несколько своих желаний. Перед трансформацией энергии тебе нужно отчетливо понимать, куда ты будешь перенаправлять энергию. Ты просто переключаешь один энергетический поток в другой.

Теперь включи свою любимую музыку (позитивную). Музыка поможет тебе перенаправить потоки. А теперь начни прыгать как можно выше, начни танцевать. Приведи свое тело в движение. И изо всей силы, начни кричать свои желания в формате благодарности.

Например:

я благодарю за мою прекрасную новую работу, которая приносит мне XXX руб. Я благодарю за то состояние счастья и любви, в котором я живу каждый день. Я благодарю за то, что я купил новый автомобиль .....

Делай это на протяжении 5 минут.

Как это работает?

Благодарность - очень сильная позитивная эмоция. Твое желание переключает тебя в позитив. Музыка усиливает эмоции. Когда ты кричишь, ты значительно усиливаешь свою энергетику.

Вот и получается, что через усиление энергетики и позитивный фокус ты превращаешь негативную энергию в позитив.

Кто-то спросит: «А ведь я буду вкладывать в свои желания негативную энергию. Это может, наоборот, отдалить их от меня». Пойми, что для Вселенной нет позитивной и негативной энергии. Это мы, люди, придаем всему окраску: это плохо, а это хорошо, это негатив, а это позитив. Для Вселенной есть только энергия. Где энергия — там созидание.

Твоя задача направить на свои мечты как можно больше энергии. И они осуществляются.

Через крик и движения ты высвобождаешь тот негатив, который засел в

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

тебе. Более того, ты перенаправляешь его на позитив.

С этого момента тебе не стоит бояться негатива и негативных эмоций, ведь ты знаешь, как их трансформировать.

Что делать, когда тебе просто ничего не хочется? Просто нет энергии.

Хочется спать и ничего не делать.

Если это продолжается постоянно, очевидно, что ты занимаешься делом, которое не приносит тебе радости. Ты не на своем месте.

На тренинге «[Поиск Предназначения](#)» я помогаю людям понять, куда идти. Помогаю найти себя и свой путь.

Но вот, что я могу тебе посоветовать прямо сейчас, чтоб поднять энергию.

Просто включи любимую музыку (желательно позитивную и энергичную).

И начни прыгать. Чем выше ты будешь прыгать, тем больше энергии придет к тебе.

Один простой закон:

Чтоб обрести энергию, приведи свое тело в движение. Чем больше движения — тем больше энергии.

Чтоб переключить энергию во время движения, думай, говори и выкрикивай свои желания.

Если же у тебя просто сейчас нет энергии, а вчера она была ключом, и вообще твоя энергетика в норме, просто дай себе отдых. В таких случаях надо отдохнуть. Часто, когда мы длительное время находимся на подъеме, наступает упадок. И это прекрасное время для отдыха.

Смотри мое видео по трансформации энергии на странице

<http://www.andreevalexandr.com/transformation>

Я буду тебе очень благодарен и признателен, если ты поделишься этим файлом с друзьями и знакомыми. Просто вышли им по почте или по скайпу. С твоей помощью мы сможем позитивно повлиять на большее

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначения](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни



Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

количество людей.

Ты можешь смело использовать эту информация или любую часть из этого специального выпуска (вносить поправки в текст запрещено) в своих целях, только пожалуйста ссылайся на меня, как на автора, и давай ссылочку на сайт [AndreevAlexandr.com](http://AndreevAlexandr.com)

Приглашаю тебя на тренинг в Москве "[Море денег и счастья](#)", где мы сможем познакомится лично!

По любым вопросам, пожалуйста пиши на [alex@andreev.info](mailto:alex@andreev.info)

Дружим в Facebook: <http://facebook.com/AndreevAlexandrCom>

Дружим Вконтакте: [http://vk.com/andreevalexandr\\_com](http://vk.com/andreevalexandr_com)

Следи за мной в Твиттере: <https://twitter.com/AlexandrAndreev>

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни

Андреев Александр <http://www.andreevalexandr.com>

Тренинг "[Море денег и счастья](#)" в Москве

### [Поиск Предназначения](#)

**Старт 9 октября**

**Хочешь заниматься любимым делом?**

**Хочешь получать за это хорошие деньги?**

**Как максимально реализовать свой потенциал?**

### [Море денег и счастья](#)

**Москва, 6-7, 8 декабря 2014 г.**

**Челябинск, 8-9, 10 ноября 2014 г.**

**Как получать море денег?**

**Как обрести процветающий и денежный образ мышления?**

**Как быть счастливым и наслаждаться жизнью?**

**Как избавиться от кредитов и долгов и обрести свободу?**

Тренинг в Москве «[Море денег и счастья](#)» - как получать море денег, быть счастливым и наслаждаться жизнью

Тренинг «[Поиск Предназначение](#)» - найди себя, будь счастлив и реализуй свои мечты

[Коучинг и консультирование](#) – находи самые эффективные решения любых своих проблем в бизнесе и жизни